

Efectos adversos de la Quimioterapia en el Sistema digestivo



Dra. Ethel Patazca Gal´Lino
Gastroenterología
Oncocare – Centro Oncológico



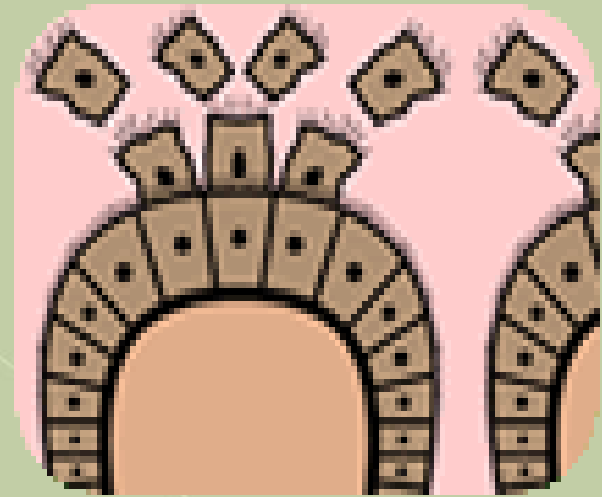
Quimioterapia: Es importante recordar...

- Es actualmente una de las formas más eficaces de combatir el cáncer, sea para destruirlo o para atenuar la enfermedad.
- Los resultados obtenidos en la inmensa mayoría de los casos justifican las molestias que muchos experimentan al recibir este tratamiento.

- La quimioterapia busca destruir las células del cáncer; sin embargo, también daña células normales de crecimiento rápido.
- Las células que se afectan incluyen las de la médula ósea, la piel y anexos, las células del sistema de reproducción y las células que cubren las membranas mucosas existentes en la boca, garganta, el estómago y el intestino.

Quimioterapia: Es importante recordar...

- Dichas células, no obstante, tienen una gran capacidad de regeneración y de volver a su normalidad con facilidad, durando los efectos tóxicos de la droga un tiempo relativamente corto.



Náusea y vómito

- **Náusea:** Sensación que se tiene de vomitar.
- **Vómito :** Vaciado del contenido del estómago a través del sistema digestivo alto.
- Son una reacción frecuente a la quimioterapia pero **no todos los agentes quimioterápicos los producen.**



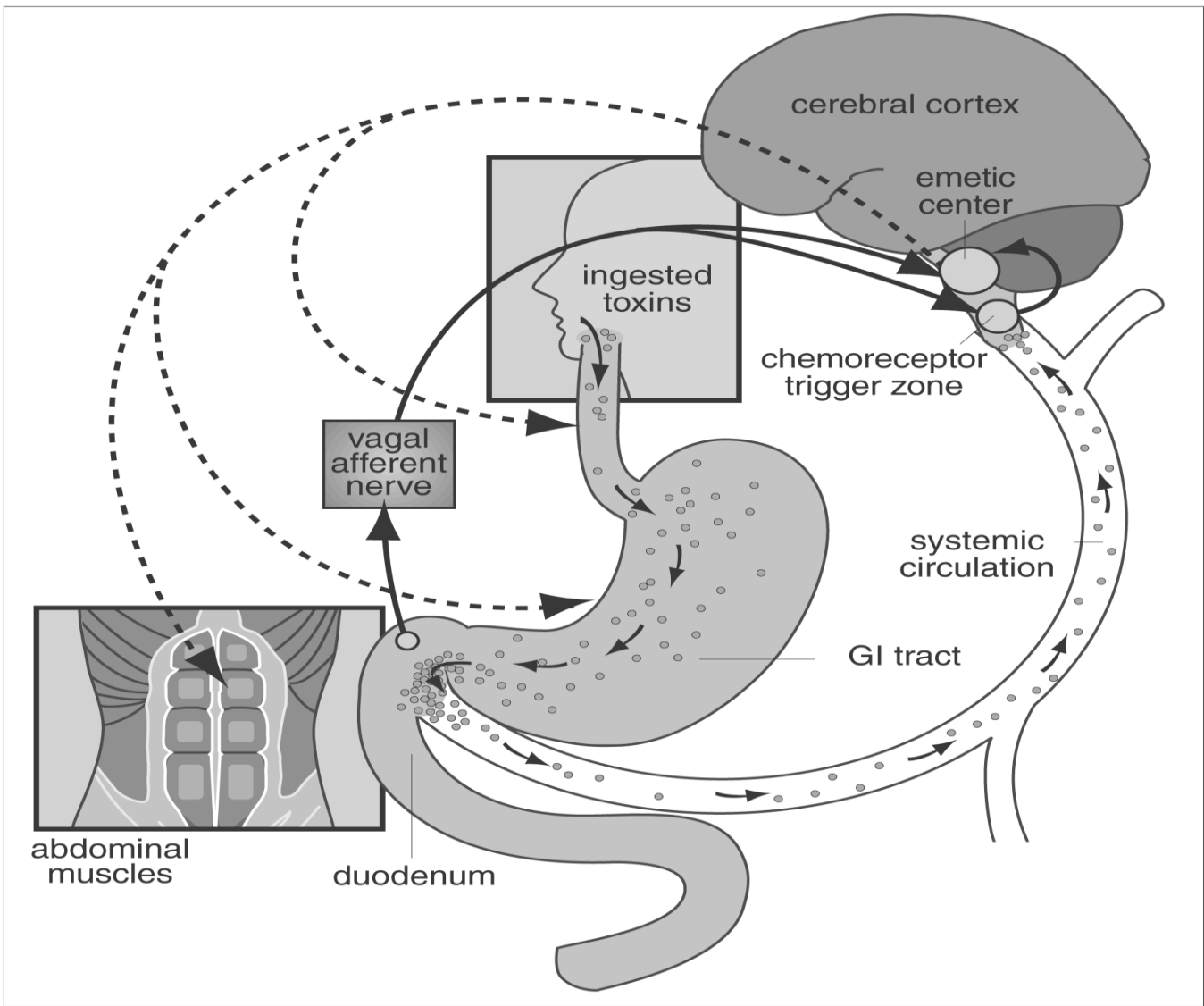
¿En quiénes es más frecuente?

- Los jóvenes y las mujeres.
- El antecedente de vómito por movimiento.
- Antecedente de náusea ó vómito durante el embarazo.
- Depende del tipo de quimioterapia que reciben (muy emetogénica o escasamente emetogénica).
- El tipo de cáncer que padece.

Es importante actuar contra la náusea y el vómito:

- Puede impactar significativamente en la calidad de vida de los pacientes y de las personas que los atienden.
- Puede producir deshidratación, falta de apetito y adelgazamiento que entorpecen la recuperación.
- Puede condicionar aplazamiento de la quimioterapia.

Medicación contra la náusea y el vómito



Bloqueador de Serotonina + Corticoide:

- ⦿ **Bloqueadores de serotonina: Ondansetrón, Granisetrón, Tropisetrón.**
- ⦿ **Corticoide: Dexametasona**

Bloqueador de Serotonina + Corticoide + Bloqueador de Sustancia P:

- ⦿ **Bloqueador de Sustancia P: Aprepitant**

Esta medicación ayuda a **Combatir** todas los tipos de **Náusea**:

- Náusea y vómitos agudos : Pueden ocurrir sobretodo durante las primeras 24 horas posteriores a la aplicación de la quimioterapia.
- Náusea tardía: Durante los dos o tres días posteriores.
- Náusea anticipatoria : La que aveces se presenta hasta 24 horas antes de la quimioterapia.



Medidas simples que usted puede tomar para complementar la medicación:

- Apenas se levante ingerir una tostada o galleta de soda, luego, a los 30 minutos desayune.
- Ingerir líquidos y sólidos por separado.
- Considere como alimentos suaves a su estómago: yogurt, pastelillo simple, arroz, papa, frutas suaves como el melón y papaya.
- Fraccione la comida en pequeñas cantidades de 5 a 6 veces al día.
- Tomar los alimentos a temperatura ambiente ó fríos.
- Consumir caldos desgrasados, jugos naturales, gelatinas o infusiones para mantenerse hidratado.
- Evite comer 2 horas antes del tratamiento de quimioterapia.



Medidas simples que usted puede tomar para complementar la medicación:

- Masticar bien y comer despacio.
- Reposar después de las comidas, sentado o incorporado.
- Evitar ropa ajustada cuando come.
- Evite cocinar alimentos que pueden desprender olores muy fuertes.
- Si empieza a vomitar, no intente comer nada hasta que el vómito esté controlado.
- Una vez que el vómito haya cesado, trate de tomar pequeños sorbos de agua. Cuando sea capaz de tolerar agua ó té, pruebe primero con una dieta inicialmente solo líquida y luego vaya poco a poco añadiendo su alimentación normal.

Úlceras Orales (Mucositis Oral)

Úlceras Orales (Mucositis Oral)

- Úlceras en la boca, en la mucosa que cubre la garganta y/o en el aparato digestivo (esófago, estómago, intestinos).



- Áreas rojas e inflamadas en la boca.
- Inflamación de los tejidos de la cavidad oral incluyendo la lengua.
- Úlceras orales.
- Sangre en la boca ó en la saliva.
- Membranas blanquecinas o amarillentas en la boca.
- Boca seca con saliva escasa y pegajosa.
- Dolor al ingerir los alimentos.

¿Cómo evitarla y combatirla?

- Visitar a su dentista antes de iniciar la quimioterapia.
- Cuidar su boca y mantenerla limpia en todo momento.
- Las gárgaras frecuentes son recomendables.
- Beber un volumen importante de líquidos.

¿Cómo evitarla y combatirla?

- En caso de tener prótesis dental debe removerla.
- No fumar o ingerir alcohol.
- Evitar comidas calientes, ácidas, picantes, saladas, condimentadas o secas.
- Las úlceras se reducen gradualmente y desaparecen poco tiempo después de terminado el tratamiento.
- Existe gran variedad de medicina oral y tópica para aliviar los dolores de las úlceras bucales.



Diarrea

Diarrea:

- Es uno de los efectos secundarios más frecuentes y complejos de los medicamentos para el tratamiento del cáncer.
- Puede llegar a ser severa y comprometer la salud de los pacientes.
- Se define diarrea como un aumento de los movimientos intestinales y número de deposiciones mayores de las que usted habitualmente tiene, pero además, esto se acompaña de heces sueltas, blandas ó acuosas.

Entre los signos de alarma que pueden Requerir intervención médica están:

- Dolor abdominal intenso asociado a la diarrea.
- Presencia de 4 a 6 episodios de diarrea en un día ó episodios nocturnos.
- Heces oscuras ó con sangre.
- Si presenta fiebre ó evidencia de alguna infección.
- Síntomas de deshidratación como sed intensa, mareos, desmayos, debilidad generalizada, disminución en el volumen de la orina ó boca seca.
- Intolerancia a líquidos (náusea y vómitos).

¿Qué hacer si tiene diarrea?

- Reemplazar las sales y fluídos perdidos, bebiendo abundantes líquidos.
- Si la diarrea es muy severa, los fluídos deberán suministrarse en forma intravenosa.
- Dieta. Suprima aquellos alimentos que pueden contribuir a la diarrea, como la leche o productos elaborados con leche, grasas y fibra.
- Tome medicinas solamente si realmente las necesita y si es posible previa consulta con su médico.



Estreñimiento

Existe estreñimiento cuando se tiene menos de tres evacuaciones intestinales por semana. Este efecto puede ser causado por:

- Algunas drogas usadas en la quimioterapia.
- El uso de premedicación usada antes de la aplicación de quimioterapia para reducir efectos secundarios.
- Por inactividad.
- Bajo consumo de líquidos o de fibra dietética.
- Por medicinas en base de opiáceos usados para el dolor.



**Lo mejor es tratar de prevenir
El estreñimiento con la dieta,
el ejercicio y el cuidadoso
uso de laxantes suaves.**



Anorexia (Inapetencia) y baja de peso

Anorexia (Inapetencia) y baja de peso

- Ambos síntomas son inherentes a la propia enfermedad.
- A veces los pacientes tratados con quimioterapia sienten el estómago lleno o simplemente no tiene ganas de comer después de la administración de los medicamentos y esto les hace perder peso.
- Puede ayudarse si come poco pero varias veces al día.
- Coma acompañado de otras personas.
- Elija alimentos que le gusten mucho.
- Tome alimentos ricos en proteínas y calorías.
- Asegúrese de informar a su médico si la pérdida del apetito es un problema para usted.





ONCO CARE
ONCOLOGIA CLINICA



Gracias